

Ausgabe 12
März 2020

sonora
Coaching with Power



Die Erfolgsgeschichte von Sarah Rozé



Neues von Sonora Coaching

Die einzigartige Erfahrung von Sarah Rozé

Sarah Rozé hatte bisher in ihrer beruflichen Wiedereingliederung nicht nur gute Erfahrungen gemacht. Die eher skeptische Haltung konnte hier bei Sonora Coaching schnell abgelegt werden.

«Nachdem ich meine Berufsakte abgegeben hatte, setzte ich mich vor eine charmante, offene und lustige Frau, die eine ansteckende Energie hatte, die nicht den Mitarbeiter, sondern die Person identifizierte. Sie kämpfte für meine berufliche Erfüllung. Sie konnte meine Interessen und Leidenschaften aufdecken und erreichte so eine Verbindung zu meinen beruflichen Kompetenzen.», sagt Sarah Rozé.

Bereits nach dem zweiten Gespräch mit unserer Jobcoachin, Marie Laurence Clerc, konnte für Sarah Rozé ein Praktikum im Freiburger Tierschutzverein gefunden werden. Die Erfolgsgeschichte ging weiter. Gleich im Anschluss an das Praktikum wurde eine Anstellung mit dreimonatiger Probezeit im Musikveranstaltungsbereich begonnen.

«Sonora Coaching war für mich eine menschliche Erfahrung und zugleich auch eine sehr professionelle. Ich begegnete dort engagierten, menschlichen und unglaublich kompetenten Menschen mit einem ausserordentlichen Talent, ihre Schützlinge zum Erfolg zu führen.»

Für Sarah Rozé steht fest, dass Sonora ihr den Ehrgeiz und das nötige Selbstvertrauen zurückgegeben hat – die entscheidenden Zutaten, die schlussendlich aus einer beruflichen Übergangsphase herausführen.

**Eine Teilnehmerin
erzählt**

Erfahrungen aus dem internen Arbeitstraining

Sandrine Demont hatte zu Beginn ihrer Zeit bei Sonora Selbstzweifel. Sie hielt ihren erlernten Beruf aufgrund der gesundheitlichen Lage für nicht mehr geeignet. In einem ersten Schritt wurde das Selbstbewusstsein gestärkt und die Möglichkeit geboten, die Reintegrationsmassnahme bei Sonora Coaching als Rezeptionistin durchzuführen.

«Ich bin sehr dankbar dafür, dass ich diese Maßnahme bei Sonora durchführen konnte. Gleich zu Beginn hat mir Sonora Coaching vertraut und mir eine neue Perspektive eröffnet.» so Sandrine Demont.

Sandrine Demont schätzt vor allem die vorurteilsfreie Atmosphäre bei Sonora. Sie fühlt sich unterstützt und vor allem auf ihrem beruflichen Weg begleitet.



Sandrine Demont lobt die massgeschneiderten Lösungen, die das interne Arbeitstraining bieten: «Am meisten schätze ich an Sonora, dass wir jederzeit mit den Coachs sprechen können und dass wir bei Bedarf gemeinsam eine neue Arbeitsweise festlegen.»

Sandrine Demont erwähnt zudem viele Faktoren, die in jeder Phase der Neuorientierung Halt und Zuversicht geben: «Hier bei Sonora bist du zu keinem Zeitpunkt allein, auch nicht, wenn es darum geht, konkrete Massnahmen zu ergreifen.»

**Der Erfolgsfaktor:
Jobcoaching**

Jobcoaching als begleitende Massnahme

Der Erfolgsgeschichte von Sarah Rozé liegt nebst ihrem hohen persönlichen Engagement, viel Geduld und einer Prise Glück ein professionelles Jobcoaching zugrunde. In der Phase einer beruflichen Wiedereingliederung ist die Aufarbeitung der persönlichen Situation sehr zentral. Sonora bietet in dieser Übergangsphase aber nicht nur Beratung für Betroffene, sondern übernimmt auch eine Drehscheibenfunktion für Auftraggeber der Versicherung sowie für Arbeitgebende, Ärzte und Therapeuten. Ein Jobcoaching ist die optimale Ergänzung zu jedem Arbeitstraining, um den Weg in die berufliche Zukunft zu ebnen.

Mehr über dieses Angebot erfahrt ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik [„Jobcoaching“](#).



Sonora Coaching wünscht euch eine gute Zeit und viele frühlingshafte Tage!

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch