

Numéro 12  
**Mars 2020**

---

**La réussite de  
Sarah Rozé**

---



## **Nouvelles de Sonora Coaching**

### **L'expérience unique de Sarah Rozé**

Jusqu'à présent Sarah Rozé n'a pas eu que de bonnes expériences dans sa réinsertion professionnelle. L'attitude plutôt sceptique a été rapidement surmontée ici à Sonora Coaching.

"Après la remise de mon dossier professionnel, je me suis assise en face d'une femme charmante, ouverte et drôle qui avait une énergie contagieuse et qui a su cerner non pas l'employée mais la personne. Elle s'est investie pour mon épanouissement professionnel, elle a su découvrir mes intérêts, mes passions et s'est démenée pour les allier avec mes compétences professionnelles.", déclare Sarah Rozé.

Déjà après notre deuxième entretien, Marie Laurence Clerc, a pu mettre en place un stage pour Sarah Rozé à la société de protection des animaux de Fribourg.

L'histoire à succès se poursuit. Immédiatement après le stage, une période d'essai de trois mois a débuté dans le secteur de l'évènementiel.

"Le coaching de Sonora a été pour moi une expérience humaine et en même temps très professionnelle. J'ai rencontré des personnes engagées, humaines et incroyablement compétentes, dotées d'un talent extraordinaire pour mener leurs protégés au succès".

Pour Sarah Rozé, il est clair que Sonora lui a redonné l'ambition et la confiance en soi dont elle avait besoin - les ingrédients essentiels qui la sortiront finalement d'une transition de carrière.

---

*Une participante  
raconte*

---

## Expérience de la formation professionnelle interne

Sandrine Demont avait des doutes sur elle-même au début de son séjour chez Sonora. Elle considérait que sa profession d'avant ne lui convenait plus en raison de son état de santé. Dans un premier temps, sa confiance en soi a été renforcée et la possibilité lui a été offerte de réaliser une mesure de réinsertion avec Sonora Coaching en tant que réceptionniste.

« Je suis très reconnaissant d'avoir pu faire cela chez Sonora. Dès le début, Sonora Coaching m'a fait confiance et m'a ouvert une nouvelle perspective », explique Sandrine Demont.

Sandrine Demont apprécie particulièrement l'atmosphère sans préjugés qui règne chez Sonora. Elle se sent soutenue et surtout accompagnée dans son parcours professionnel.



Sandrine Demont fait l'éloge des solutions sur mesure offertes par la formation au travail interne : "Ce que j'apprécie le plus chez Sonora, c'est que nous pouvons parler aux coachs à tout moment et que nous pouvons définir ensemble une nouvelle méthode de travail si nécessaire".

Sandrine Demont mentionne également de nombreux facteurs qui apportent soutien et confiance dans chaque phase de la réinsertion, "Chez Sonora, vous n'êtes jamais seul à aucun moment, même lorsqu'il s'agit de prendre des mesures concrètes.

---

***Le facteur de  
réussite : le  
coaching  
professionnel***

---

## **Le coaching professionnel comme mesure d'accompagnements**

La réussite de Sarah Rozé repose sur son engagement personnel, sa patience et une pincée de chance, ainsi que sur son encadrement professionnel. Dans la phase de réinsertion professionnelle, le traitement de la situation personnelle est très important. Pendant cette phase de transition, Sonora offre non seulement des conseils aux personnes concernées, mais sert également de plaque tournante pour les clients des assurances, les employeurs, les médecins et les thérapeutes. Le coaching professionnel est le complément idéal de toutes formations professionnelles afin d'ouvrir la voie à un avenir professionnel.

Vous pouvez en savoir plus sur cette offre sur notre page d'accueil sous la rubrique "[Jobcoaching](#)".



Sonora Coaching vous souhaite du bon temps et de belles journées printanières !

**Sonora Coaching GmbH**

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

[info@sonora-coaching.ch](mailto:info@sonora-coaching.ch)

[www.sonora-coaching.ch](http://www.sonora-coaching.ch)