

Ausgabe 18
September 2020

Neues von Sonora Coaching!

Neue Praktikantin

Herzlich willkommen Sandrine Demont!

Per 1. September 2020 dürfen wir eine neue Praktikantin in unserem Team begrüßen. Sandrine Demont kommt aus dem französischsprachigen Teil des Kantons Freiburg und ist gelernte Kauffrau. Ihre Rolle bei Sonora Coaching wird vielseitige Gesichter haben: Administrative Tätigkeiten, Betreuung unserer "Romands-Teilnehmenden", Erstellung von Bewerbungsdossiers und Mitarbeit bei Projekten.



Mit ihrer positiven Ausstrahlung wird Sandrine Demont den Alltag von Sonora Coaching bereichern.

Wir freuen uns auf die bevorstehende Zusammenarbeit und wünschen Sandrine Demont einen guten Start!

Engagierte Teilnehmende im Projekt «Jugendliche»

Sonora Coaching ist es ein Anliegen, die Teilnehmenden an internen Projekten zu beteiligen. Seit einigen Wochen beschäftigen wir uns intensiv mit dem Projekt „Jugendliche“. Immer mehr junge Menschen leiden an psychischen Beeinträchtigungen, die sich negativ auf ihr privates wie auch schulisches Umfeld auswirken. Diese Altersgruppe ist unsere Zukunft und sollte daher konkrete Hilfestellung erhalten.

Unsere Teilnehmenden haben sich versucht in die Lage eines betroffenen Jugendlichen zu setzen und sich überlegt, was sie in diesem Moment brauchen würden.



Folgende Zitate zeigen die Resultate dieses Gedankenspiels:

„In erster Linie würde ich wollen, dass ich jemanden als Betreuungsperson habe, der ich vertrauen kann und die mich so akzeptiert wie ich bin.“ Elias Zach

„Tagesstruktur in den Tag bringen. Aus persönlicher Erfahrung empfinde ich das sehr wichtig. Am Morgen ein Grund zum Aufstehen haben und am Abend mit einem guten Gefühl ins Bett gehen.“ mm

„Mir wären klare Aussagen und Strukturen wichtig und natürlich ganz viel Liebe, Zuneigung und Geduld.“ Teilnehmerin

„Ich brauche keine Bevormundung, sondern eine Bezugsperson, der ich vertrauen kann und die mich als Freund durch diese Zeit führt.“ Ulrich Makiol

*„Als erste, kurzfristige Hilfestellung eine neutrale, kompetente Person mit Herz am rechten Fleck, welche mir wirklich zuhört, mein Vertrauen nicht missbraucht und entsprechende nötige «Schritte» - jedoch erst nach Absprache mit mir - unternimmt und einleitet. Ich möchte als Jugendliche(r) ernst genommen werden.“
dr*

*„Ich wäre froh, wenn ich in einer solchen Situation jemanden hätte, dem ich ohne Bedenken mein Herz ausschütten kann.“
Julian Schneuwly*

Sonora Angebote

Frühintervention - ein Angebot für Unternehmen

Frühintervention bezeichnet Coachingmandate in einem möglichst frühen Stadium einer individuellen oder gruppenbedingten Krisensituation.

Mit einem guten, professionellen Coaching und unabhängiger Aussensicht werden Ihr Team oder Mitarbeitende aus Krisensituationen auf den Weg zu Veränderungen und Lösungen geführt. Mittels methodischer Interventionen und Impulsen werden Ihnen Richtungsentscheide und Zielsetzungen erleichtert sowie Ihrem Team oder betroffenen Mitarbeitenden eine genauere Sicht auf die Situation und die darin enthaltenen Chancen ermöglicht.



Gerne bieten wir daher das individuelle Coaching von Einzelpersonen sowie einmalige oder periodische Teamentwicklungs-Seminare an.

Nach einem Gespräch beispielsweise mit dem/der Personalverantwortlichen oder dem/der direkten Vorgesetzten, werden die Zielsetzung, das Vorgehen und die Rahmenbedingungen festgelegt, um nachhaltige Lösungen für Mitarbeitende und das Unternehmen zu finden.

Mehr über die Frühintervention - ein Angebot für Unternehmen - finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://www.sonora-coaching.ch/Fuer-Unternehmen.htm#Fruehintervention>



Das Team von Sonora Coaching wünscht Ihnen zum Sommerende weiterhin viel Sonnenschein, Wärme und erfreuliche Momente!

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

