

Numéro 18
Septembre 2020

Nouvelles de Sonora Coaching!

Nouvelle stagiaire

Bienvenue à Sandrine Demont !

A compter du 1er septembre 2020, nous sommes heureux d'accueillir une nouvelle stagiaire au sein de notre équipe. Sandrine Demont est originaire de la partie francophone du canton de Fribourg et a suivi une formation d'employée de commerce. Son rôle au sein de Sonora Coaching aura de nombreux aspects : tâches administratives, prise en charges de nos « participants romands », préparation des dossiers de candidature et collaboration aux projets.



Avec son charisme positif, Sandrine Demont va enrichir le quotidien de Sonora Coaching.

Nous nous réjouissons de cette collaboration et souhaitons à Sandrine Demont un bon départ !

Nouveau projet

Des participants dévoués au projet «Adolescents»

Sonora Coaching s'engage à impliquer les participants dans des projets internes. Depuis plusieurs semaines, nous travaillons intensivement sur le projet „Adolescents“. De plus en plus de jeunes souffrent de troubles psychologiques qui ont un impact négatif sur leur environnement privé et scolaire. Cette tranche d'âge est notre avenir et doit donc recevoir une aide concrète.

Nos participants ont essayé de se mettre à la place d'un jeune touché et ont réfléchi à ce dont ils auraient besoin à ce moment-là.



Les citations suivantes montrent les résultats de cette expérience de réflexion :

„Avant tout, j'aimerais pouvoir disposer d'une personne de confiance pour s'occuper de moi et qui m'accepte pour ce que je suis.“ Elias Zach

„Convenir d'une structure quotidienne et journalière. D'après mon expérience personnelle, je pense que cela est très important. Avoir une raison de se lever le matin et de se coucher le soir avec un bon sentiment.“ mm

„Des objectifs et des structures claires seraient importantes pour moi et bien sûr beaucoup d'altruisme, de compréhension et de patience.“ Teilnehmerin

„Je n'ai pas besoin de paternalisme mais d'une personne de référence en qui je peux avoir confiance et qui me guidera dans cette période en tant qu'ami.“ Ulrich Makiol

*„En premier, une assistance à court terme avec une personne neutre, compétente, compréhensive, qui m'écoute vraiment, n'abuse pas de ma confiance et qui prend et/ou entreprend les „démarches“ nécessaires – mais seulement après m'avoir consulté. Je veux être pris au sérieux en tant que jeune.“
dr*

*„Je serais heureux d'avoir quelqu'un dans une telle situation à qui je peux me confier en toute franchise et sans hésitation.“
Julian Schneuwly*

Sonora propose

Intervention précoce – une offre pour les entreprises

L'intervention précoce désigne les mandats de coaching au stade le plus précoce possible d'une situation de crise individuelle ou collective.

Grâce à un bon encadrement professionnel et à un regard extérieur indépendant, votre équipe ou vos employés sont guidés hors des situations de crise sur la voie du changement et des solutions. Au moyen d'interventions et d'instigations méthodiques, les décisions d'orientation et les objectifs sont facilités et votre équipe ou les employés concernés ont une vision plus précise de la situation et des possibilités qu'elle offre.



C'est pourquoi nous sommes heureux de proposer un accompagnement individuel des personnes ainsi que des séminaires ponctuels ou périodiques de développement des équipes.

Après une discussion, par exemple avec le responsable des ressources humaines ou le supérieur direct, les objectifs, la procédure et les conditions générales sont définis afin de trouver des solutions durables pour les employés et l'entreprise.

Vous pouvez en savoir plus sur l'intervention précoce – une offre pour les entreprises – sur notre page d'accueil à l'adresse :

<https://www.sonora-coaching.ch/fr/Fuer-Unternehmen.htm>



L'équipe de Sonora Coaching vous souhaite beaucoup de soleil, de chaleur et d'agréables moments pour la fin de l'été !

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tél.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

