

Nouvelles de Sonora Coaching !

Nos animaux

Quiconque consulte notre page d'accueil est souvent confronté au thème des chevaux. Il y a une bonne raison à cela. Le cheval est devenu un élément indispensable dans la vie de Caroline Wyss, directrice de Sonora Coaching. Beaucoup de nos participants ont déjà fait connaissance avec ceux-ci dans le cadre de l'entraînement assisté par les chevaux (équicoaching). La constatation était toujours la même : le charisme des chevaux, qui avait un énorme effet apaisant. Mais il n'y a pas que les chevaux qui jouent un rôle important dans l'entraînement de Sonora. Lorsque l'on demande à nos participants « Qui ne devrait pas s'absenter du bureau ? », la réponse est toujours la même : « Simba » ! Notre Rhodesian Ridgeback est l'ami fidèle de tous. Avec ses manières décontractées, il crée une atmosphère calme, équilibrée et détendue.

C'est avec plaisir que nos animaux se présentent :

Sonora

Bonjour ! Je m'appelle Sonora et je suis fière d'être à l'origine du nom de Sonora Coaching. On dit que j'ai de très beaux traits de caractère ; je suis un cheval sensible et suis doté d'une force et d'une puissance remarquables. Je suis heureuse de recevoir autant de reconnaissance.





*Interview sur le
projet « Jeunes »*

Prinz

Madame, Monsieur, je suis très heureux de me présenter. Je m'appelle « Prinz » (Prince) et suis toujours soucieux d'être à la hauteur de mon nom. Je suis une créature majestueuse avec une démarche unique et noble ainsi que des manières extrêmement belles. Je suis également une personnalité sûre d'elle et sensible. Ayant eu l'honneur de me présenter, je vous dis « Au revoir ».

"Débordé, seul, passif" - déclarations d'un enseignant

Les adolescents à l'âge de la puberté sont confrontés à de nombreux changements. Les changements dans le corps, les hormones, les intérêts du sexe opposé ainsi que les changements et les attentes en matière de performances à l'école/enseignement/au travail. Lors d'un entretien avec un enseignant, un participant a voulu savoir quels effets ces changements pourraient avoir sur le jeune. Il en est ressorti ce qui suit :

Les changements confrontent les jeunes à de nouveaux problèmes, défis et choix. C'est pourquoi ils se sentent souvent dépassés. Si le soutien des confidents fait défaut, les jeunes tombent rapidement dans la passivité : "Si je ne fais rien, je ne fais rien de mal". Cependant, avec cette attitude, ils n'apprennent pas à assumer la responsabilité de leurs propres actions.

Le manque de soutien de la part de l'environnement familial est un problème supplémentaire qui devient de plus en plus grave. Les personnes à double revenu (2 emplois) qui n'ont plus de temps, les parents célibataires surchargés ou les entrepreneurs qui préfèrent poursuivre une carrière : Les jeunes sont de plus en plus souvent livrés à eux-mêmes. Bien que cela encourage l'indépendance pour certains, beaucoup sont complètement désorientés par cet effet "être seul".

Outplacements / Remplacements externes

Les « outplacements » ou « remplacements externes » sont des mesures de séparation équitables et se produisent généralement parallèlement à des mesures de rationalisation ou de restructuration opérationnelles pour des raisons telles que les

Sonora propose



fusions, l'abandon de lignes de produits spécifiques, l'évolution technologique ou la délocalisation géographique.

Le conseil en outplacement offre un soutien professionnel aux employés - cadres ou non cadres - dans le processus de réorientation et de recherche d'un emploi professionnellement et personnellement adapté.

L'accompagnement individuel ou collectif dans le domaine de l'outplacement comprend différents modules tels que la détermination de la situation actuelle de l'employé, la création d'un profil de qualification individuel, la formulation d'un objectif réaliste, l'identification d'éventuelles possibilités de formation continue adaptées ou la rédaction de documents de candidature optimaux.

Vous pouvez en savoir plus sur l'outplacement pour les entreprises sur notre page d'accueil à l'adresse suivante <https://www.sonora-coaching.ch/fr/Fuer-Unternehmen.htm>

Des informations plus détaillées sur l'outplacement pour les particuliers sont également disponibles sur notre page d'accueil : <https://www.sonora-coaching.ch/fr/Fuer-Private.htm>



Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

L'équipe de Sonora Coaching vous souhaite un bon début de saison automnale avec de nombreux moments hauts en couleur !

