

## Neues von Sonora Coaching

### Das neue Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene

---

#### *Sonora Youth*

---

Schon seit mehreren Jahren begleitet Sonora Coaching Menschen bei der Wiedereingliederung in die Arbeitswelt. Seit Kurzem bieten wir dasselbe auch für Jugendliche an.

Wir freuen uns, dass soeben die ersten Jugendlichen in unseren Büroräumen gestartet sind. 😊

Seit Wochen arbeiten wir auf Hochtouren, bereiten individuelle Wochenpläne vor und erstellen Workshops, die wir mit den Jugendlichen durchführen werden.



### Bahn frei für einen erfolgreichen Start in die Berufswelt!

Erfahren Sie mehr über unser neues Angebot "Sonora Youth" auf unserer Homepage <https://www.sonora-youth.ch>

## Workshop: "Suchmaschinen und YouTube als Arbeitsinstrument"

---

### Eine Teilnehmerin erzählt

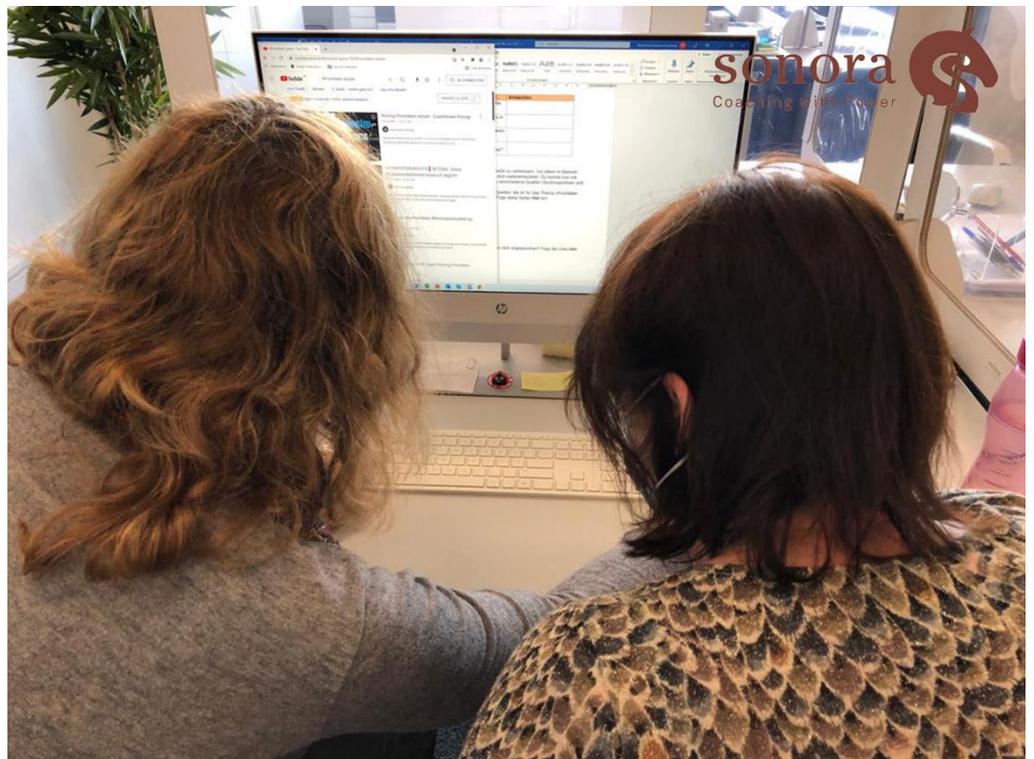
---

Was denken Sie: Wie viele Suchanfragen gibt es täglich bei Google? Was für Suchmaschinen ausser Google gibt es sonst noch und wofür sind sie vielleicht besser geeignet als Google? Wer hat die grössten wirtschaftlichen Vorteile?

Zu diesen und vielen anderen Fragen haben wir bei Sonora Coaching einen Workshop, genannt "Suchmaschinen und YouTube als Arbeitsinstrument" durchgeführt.

Eine Teilnehmerin erzählt: "Wenn ich bedenke, dass bei Coronazeiten viele Menschen Angst hatten, ihren Namen und ihre Telefonnummer im Restaurant preiszugeben, aber wie oft wird am Tag gegoogelt. Erstaunlich war, dass es über 200 andere Suchmaschinen gibt. Zum Beispiel <http://www.lukol.com> garantiert volle Anonymität, <http://www.ecosia.org> und <http://www.gexsi.com> investieren ihre Gewinne in nachhaltige Produkte oder pflanzen Bäume nach einer bestimmten Anzahl Suchanfragen.

Für mich waren auch Tipps für das Recherchieren wertvoll. Beispielsweise war mir völlig neu, wie es die Suchresultate beeinflusst, wenn ich mein gesuchtes Stichwort in Anführungszeichen setze oder mit einem vorangestellten Minus (-) ergänze."



Lesen Sie den vollständigen Blog unter folgendem [Link](#).

---

## Sonora Angebote

---

### Aufbautraining

Sonora Coaching begleitet Teilnehmende bei der beruflichen Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt. Herzstück dabei ist das Aufbautraining. Das Ziel des Aufbautrainings ist, dass durch gezieltes und fokussiertes Training die Arbeitsfähigkeit und Gesundheit des Teilnehmers wieder aufgebaut wird.



Sonora Coaching bietet im Rahmen dieses Angebots moderne Arbeitsplätze, an welchen Teilnehmende vor Ort arbeiten können. Dabei werden reale Arbeitsbedingungen geschaffen. Dieser Arbeitsalltag führt schrittweise zum Wiedereinstieg in den beruflichen Alltag. Dabei verbessern die Teilnehmenden nicht nur ihre IT-Kenntnisse, sondern auch Kompetenzen wie Teamwork, Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz werden gefördert und aufgebaut.

Begleitend werden parallel zu diesem Training geeignete Praktikumsstellen gesucht und geplant. Das Absolvieren von Praktika ist ein wichtiger Schritt bei der Vorbereitung zum Wiedereintritt in den ersten Arbeitsmarkt.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage

<https://www.sonora-coaching.ch/de/Fuer-Institutionen.htm>

#### Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

[info@sonora-coaching.ch](mailto:info@sonora-coaching.ch)

[www.sonora-coaching.ch](http://www.sonora-coaching.ch)

