

Ausgabe 27
Juni 2021

Neues von Sonora Coaching!

Herzlich Willkommen Franziska Spring

Neue Praktikantin

Am 1. Juni 2021 konnte Sonora Coaching seine neue Praktikantin begrüßen. Franziska Spring wird die Teilnehmenden im Arbeitstraining tatkräftig unterstützen und diese auf ihrem Weg der Wiedereingliederung begleiten.

Franziska Spring (45 Jahre, verheiratet) wohnt zusammen mit ihrem Mann und zwei Katzen in Ulmiz FR. Seit wenigen Wochen bringt ein Pudelmischling richtig viel Leben ins Haus. Als Betriebswirtschafterin hat sie sich in Erwachsenenbildung spezialisiert und viele Jahre bei PostFinance AG als Fachspezialistin Learning gearbeitet. Jetzt schlägt Frau Spring ein neues Kapitel auf und will sich in eine neue Richtung weiterentwickeln. Das Praktikum bei Sonora Coaching ermöglicht ihr den Einblick in die Berufswelt im sozialen Bereich. Sie freut sich riesig auf die spannende Zeit und darauf noch näher an die Menschen zu kommen und im Arbeitstraining die Teilnehmenden zu unterstützen.

Wir wünschen Franziska Spring einen erfolgreichen Start und alles Gute!



Franziska Spring

Nicht Erfolg ist der Schlüssel zum Glück, sondern Glück der Schlüssel zum Erfolg

Glück & Erfolg

Der vergangene Monat war aus unserer Teilnehmersicht besonders erfreulich. Gleich drei Teilnehmerinnen & Teilnehmern ist es gelungen, einen Ausbildungsplatz für das kommende Lehrjahr zu finden. Zwei Lehrstellen im kaufmännischen Bereich und eine Diplombildung als Visual Merchandiser Lifestyle STF werden zukünftig von unseren Teilnehmenden belegt.

Diese neuen Lebensabschnitte erfüllen alle mit einem grossen Glücksgefühl. Wir wollen hiermit den direkt Beteiligten eine Stimme geben und sie selbst erzählen lassen, was für sie persönliches Glück und beruflichen Erfolg bedeutet.



«Glück bedeutet, ich selbst zu sein. Ich möchte nur auf mich hören und nicht das tun, was andere von mir erwarten.» – Céline Gurzeler, Teilnehmerin

« Pour moi, le succès personnel, c'est quand on a réussi tous les objectifs de vie ou bien les désirs de réalisation que l'on s'est fixé dans notre vie. » – Bibi Kalinah Mahadeo, Participante

«In negativen Situationen stets ein positives Mindset zu haben ist mein Schlüssel zum Erfolg.» – Marco Gnos, Teilnehmer

Die Aussagen zeigen, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine unterschiedliche Auffassung von Glück und Erfolg hat. Dieser ausgeprägte individuelle Blickwinkel, den jeder Teilnehmende mit sich bringt, macht unsere Arbeit bei Sonora Coaching auch so spannend. Denn nicht Erfolg ist der Schlüssel zum Glück, sondern Glück der Schlüssel zum Erfolg.

Job Coaching (in der Pandemie)

Unser Angebot

Die letzten Monate haben in der Arbeits- und Berufswelt ihre Spuren hinterlassen. Für viele wurde das Home-Office zum Alltag. Für manche Glück, für andere eine grosse Herausforderung. Oftmals haben sich die langanhaltenden Home-Office Bestimmungen auf die Arbeits- und Leistungsfähigkeit berufstätiger Personen ausgewirkt. Positiv wie auch negativ. Mit den neuesten Entwicklungen der epidemiologischen Lage zeichnet sich nun doch ein baldiges Ende des weit verbreiteten Home-Office Alltages aus. Diese Veränderung löst in manchen Arbeitstätigen eine gewisse Angst aus. Sie benötigen neue Sicherheit, wenn es darum geht, den neuen Arbeitsalltag zu strukturieren und zu meistern.

Wenn Sie ähnlich empfinden, ist unser Job Coaching genau das richtige für Sie!

Wir begleiten Sie auf Ihrem laufenden Prozess und helfen Ihnen mit bestehenden Problemen umzugehen und diese zu lösen. Ihre gegenwärtige Situation soll sich positiv verbessern. Somit wird Ihre Belastbarkeit und Lebensqualität erhöht.

Gerne stehen wir Ihnen hierbei zur Seite. Alle nötigen Informationen finden Sie auf unserer Website. Kontaktieren Sie uns direkt auf Social Media oder machen Sie einen Termin für ein Erstgespräch per Telefon und E-Mail aus.

<https://www.sonora-coaching.ch/>

Wir von Sonora Coaching wünschen Ihnen einen erfreulichen Start in die Sommerzeit!

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

