

Ausgabe 16
Juli 2020

sonora

Coaching with Power



*Neue Perspektiven
durch Coaching*

Neues von Sonora Coaching!

Der Sommer ist da!

Wohl jede und jeder von uns kennt die Gefühle und Eindrücke, die uns jeweils schon beim anstehenden Sommer und in der Sommerzeit befallen und begleiten. Sei dies der Duft von Heuballen, das Gefühl von Regentropfen auf der trockenen Haut, sprudelnd erfrischende Gewässer oder unbeschwerte Grillabende im Garten mit Freunden.

Der Sommer versprüht mit seinen unzähligen Facetten und wohltuenden Effekten eine ansteckende Leichtigkeit und Lebendigkeit. Mögen wir immer offen und bereit sein, den Sommer in unser Herz zu lassen, ganz viel Sommer für weniger „sommerliche Situationen und Gegebenheiten“ abzuspeichern, um bei Bedarf den Sommer abrufen und möglichst das ganze Jahr leben zu können.



Wiedereingliederung Raphael Portmann

Erfolgserlebnisse

In ihrer Zeit bei Sonora Coaching werden die Teilnehmenden unter anderem auch bei der Stellensuche für ihre Zeit nach den Massnahmen unterstützt. Nicht selten sind dabei Erfolge zu vermelden.



Der studierte Biochemiker litt früher aufgrund diverser Umstände unter Depressionen. Mit seiner Arbeit bei Sonora Coaching und der Unterstützung, die er hier erhielt, konnte er diese inzwischen überwinden und steht nun wieder mit beiden Füßen im Leben.

Raphael Portmann fand nun eine Stelle bei Vifor Pharma, einem Schweizer Pharma Unternehmen, welches im Bereich der Medikamentenherstellung tätig ist. Bei seiner Tätigkeit als Produkt Manager hat er vor allem Aufgaben, die im Zusammenhang mit Werbung sowie Kundenkontakt stehen.

Wiedereingliederung Larissa Hodgson

Die 25jährige Larissa Hodgson litt früher an Anorexie. Die Krankheit hat ihr Leben komplett verändert. Bei Sonora Coaching konnte sie nicht nur Selbstvertrauen aufbauen, sondern auch ihre Fachkenntnisse im kaufmännischen Bereich optimieren. Nun ist sie diplomierte Fachfrau EFZ.

Als nächster Schritt nimmt sie eine befristete Stelle bei der Schweizerischen Post in Bern in Angriff. Zudem hat sie sich einen Platz bei einer Schauspielschule in Zürich für 2022 ergattert.



Das Sonora-Team wünscht sowohl Larissa Hodgson wie auch Raphael Portmann auf ihrem weiteren Lebensweg viel Glück und Erfolg!

Pferdegestütztes Coaching

Die gängigen Coaching-Formen sind Ihnen bekannt und Sie möchten etwas Neues ausprobieren? So ist unsere Spezialität – das pferdegestützte Coaching – die ideale Lösung. In einer ungewohnten Umgebung werden durch diese Methode Ihre Gefühls-, Verhaltens- und Denkmuster sichtbar gemacht. Dadurch erhalten Sie die Möglichkeit, positive Veränderungen in Ihrem Leben zu erzielen. Lassen Sie sich darauf ein und seien Sie gespannt, was Sie erwarten wird!



Warme Jahreszeit,
greifende Gesundheit,
erholsame Ferienzeit,
besinnungsvolle Auszeit,
wohltuende Achtsamkeit,
beschwingte Ausgelassenheit,
faszinierende Regenbogenzeit,
bezaubernde Schönheit,

sie ist wieder da, die willkommene Sommerzeit.

D. Riedo

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

Mit diesen Worten unserer Teilnehmerin wünscht das Team von Sonora Coaching allen einen schönen, erholsamen und sonnigen Einstieg in den Sommer 2020!

