



Neues von Sonora Coaching

Wir verabschieden Lionel Berdou

**Abschluss
Praktikum**

Nach sechs Monaten neigt sich meine Praktikumszeit bei Sonora Coaching nun dem Ende zu. Gerne lasse ich die Zeit Revue passieren. Meine Arbeit habe ich sowohl als intensiv wie auch als äusserst bereichernd empfunden.

Zu meinen Aufgaben bei Sonora Coaching gehörte nebst der aktiven Betreuung der Teilnehmenden auch die Bewirtschaftung aller Social-Media-Kanäle und die Pflege unserer Homepage. Zudem half ich bei der Verwirklichung zahlreicher Projekte, wie zum Beispiel Sonora Youth mit.

Nun blicke ich gespannt meiner nächsten Aufgabe entgegen. Für das kommende halbe Jahr absolviere ich ein Praktikum bei TeleBärn. Hierbei habe ich die Möglichkeit einen vertieften Einblick in das Themengebiet des Journalismus zu erhalten.

Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich bei der Leiterin von Sonora Coaching - Caroline Wyss - bedanken, dass sie mir die Chance gab, solch tolle Erfahrungen als Praktikant sammeln zu dürfen. Zudem gilt mein Dank auch dem grossartigen Team. Ich wünsche allen Beteiligten nur das Beste auf ihrem weiteren Weg.



Race for Life

Ein Event, der sich lohnt zu unterstützen

Zugunsten krebsbetroffener Menschen organisiert Race for Life seit zehn Jahren einen Benefiz-Velomarathon in und rund um die Stadt Bern. Einzelfahrer und Teams haben die Möglichkeit, die verschiedenen Rundstrecken Bern – Altstadt – Wabern – Gurten – Längenberg so oft und lange wie möglich abzufahren.

Viele Teilnehmende suchen im Vorfeld in ihrem beruflichen wie auch privaten Umfeld nach Sponsoren, die ihre sportliche Leistung zugunsten der Krebsbetroffenen unterstützen. Die Beträge, ob klein oder gross, sind alle von Bedeutung.

Bereits zum zweiten Mal arbeitet Sonora Coaching und das Organisatorenteam der Benefizveranstaltung zusammen. Unsere Teilnehmende sind verantwortlich für die Verwaltung der Adressen- und Datenbank und entwerfen Beiträge für diverse Social-Media-Kanäle.



Mehr Informationen zu Race for Life erfahren Sie unter:
<https://raceforlife.ch/>

Sonora Angebote

Unser Büroservice

Sind Sie Unternehmer oder Selbständigerwerbender und wünschen sich Unterstützung bei Routinearbeiten wie

- Pflege oder Bereinigung von Kunden- und Mitgliederdatenbanken
- Erstellen von Rechnungen oder Offerten
- Postverarbeitung, E-Mails, Kalender
- Digitalisieren von Dokumenten
- Unterstützung in professioneller Pflege und Betreuung Ihrer Website

Bei solchen und weiteren Arbeiten können wir Sie mit unserem Büroservice unterstützen und entlasten, so dass Sie sich auf das wesentliche Geschäft konzentrieren können.



Unsere Teilnehmenden bringen eine riesige Berufserfahrung mit. So schaffen wir eine **Win-win-Situation**, indem wir Ihnen alltägliche Arbeiten abnehmen und unsere Teilnehmenden gleichzeitig eine sinnvolle Arbeit erledigen.

Durch die vielfältigen Hintergründe unserer Teilnehmenden können wir ein sehr breites Spektrum an Arbeiten abdecken. Kontaktieren Sie uns, so dass wir **Ihr individuelles Bedürfnis** besprechen können.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://www.sonora-coaching.ch/Bueroservices.htm>

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

