

## Neues von Sonora Coaching

### Herzlich Willkommen Sandra Ulrich

---

#### *Neue Praktikantin*

---

Am 01. Februar 2022 konnte Sonora Coaching seine neue Praktikantin begrüßen. Sandra Ulrich wird die Teilnehmenden im Arbeitstraining tatkräftig unterstützen und diese auf ihrem Weg der Wiedereingliederung begleiten.

Sandra Ulrich wohnt mit ihrem Lebenspartner und ihrer Katze in Alterswil im Kanton Freiburg. Sie ist lange Zeit in der Administration tätig gewesen. Zurzeit absolviert sie die Ausbildung zum Integral Coach in Bern mit der Aussicht, zukünftig einer Tätigkeit nachzugehen, in der der Mensch und seine individuellen Bedürfnisse und Ziele im Fokus steht. Das Praktikum bei Sonora Coaching bietet ihr die Möglichkeit, wertvolle und lehrreiche Einblicke in die Arbeit im sozialen Bereich zu erhalten und die Tätigkeit praxisnah zu erleben. Als Tierliebhaberin freut sie sich ebenfalls sehr, einen Einblick in das pferdegestützte Coaching erhalten zu dürfen. Sie ist dankbar, diese Erfahrung in einem abwechslungsreichen und persönlichen Umfeld machen zu dürfen und freut sich sehr über die Zusammenarbeit.

Wir wünschen Frau Ulrich einen erfolgreichen Start und alles Gute!



*Sandra Ulrich*

## Ein Praktikum bei der Firma Frutiger AG

---

### Ein Teilnehmer erzählt

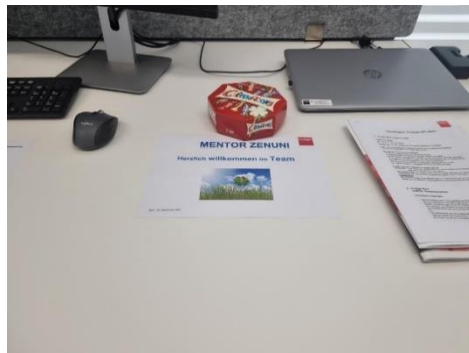
---

Ein Teilnehmer von Sonora Coaching berichtet über sein Praktikum bei der Firma Frutiger AG.

Aufgrund eines Unfalls muss sich unser Teilnehmer neuorientieren und eine Umschulung machen. Um seine Interessen und Fähigkeiten abgleichen zu können, machte er für einen Monat ein Praktikum in dem Beruf Bauführer-Hochbau, da dieser Berufswunsch bei ihm präsent ist.

Nach einem herzlichen Empfang hatte unser Teilnehmer die Möglichkeit, in einem Monat alle Arbeitsbereiche eines Bauführers kennenzulernen. Die Mitarbeiter der Frutiger AG waren sehr freundlich und hilfsbereit. Sie haben unserem Teilnehmer vertrauen gezeigt und haben ihm so den Beruf vorgestellt und ihm die positiven Seiten eines Bauführers gezeigt.

Unser Teilnehmer ist sich nun im Klaren, dass dieser Beruf der richtige für ihn ist.



Lesen Sie den vollständigen Blog-Beitrag unter folgendem [Link](#).

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen.

---

## Sonora Angebote

---

### Einzelcoaching

Das Einzelcoaching gilt als die populärste Coaching-Variante und bezeichnet einen 1:1 Beratungsprozess, in welchem das Beziehungsgefüge zwischen dem Coach und dem Klienten eine grosse Rolle spielt.

Wir analysieren Ihre beruflichen sowie persönlichen Ziele, um eine starke Verbesserung ihrer Ausgangslage zu erreichen. Mit unserer neutralen Aussensicht können wir mehr Klarheit schaffen.

Die Stärkung Ihrer Entscheidungs- und Durchsetzungsfähigkeit erhöht Ihre Chancen für mehr Einladungen zu Vorstellungsgesprächen als auch mehr Lebensqualität im persönlichen Umfeld.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme und Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

<https://www.sonora-coaching.ch/Fuer-Private.htm#Einzelcoaching>



Das Team von Sonora Coaching wünscht Ihnen einen schönen und erfolgreichen Februar.

#### Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düdingen

Tel.: +41 26 492 02 21

[info@sonora-coaching.ch](mailto:info@sonora-coaching.ch)

[www.sonora-coaching.ch](http://www.sonora-coaching.ch)

