

Ausgabe 38

**Mai 22**

# sonora

Coaching with Power



## Neues von Sonora Coaching

### Herzlich Willkommen Andrea Rudin

---

#### *Neue Mitarbeiterin*

---

Am 01. Mai 2022 konnte Sonora Coaching seine neue Mitarbeiterin begrüßen. Andrea Rudin ist verantwortlich für die berufliche Integration bei Sonora Coaching.

Andrea Rudin wohnt in Rechthalten und war in den letzten 10 Jahren als Leitung und Führung im Bereich Einkauf tätig. Aus der Neugierde heraus hat sie sich vor einiger Zeit für ein Grundlagenseminar als Coach angemeldet. Die Faszination dafür war so gross, dass sie sich während den letzten 2 Jahren als Coach ausbilden liess.

Nach der Ausbildung war klar, dass sie einer Tätigkeit nachgehen möchte, bei der der Mensch und seine individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen.

Sie freut sich sehr als Verantwortliche der Trainingsarbeitsplätze in Düdingen sowie als Coach ein Teil vom Sonora Coaching Team sein zu dürfen.

Wir wünschen Frau Rudin einen erfolgreichen Start und alles Gute. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit.



*Andrea Rudin*

---

**Neuer Standort in  
Lossy**

---

## Sonora Coaching hat einen neuen Standort

Sonora Coaching hat einen neuen, zweiten Standort: Die idyllische, wunderschön gelegene Ferme de Romain in 1782 Lossy (bisheriger Standort des pferdegestützten Coachings).



Unser zweiter Standort wird insbesondere der neue Arbeits- und Coachingplatz für unsere Sonora Youth Teilnehmenden sein. In den grosszügigen, modern eingerichteten Räumlichkeiten bieten sich ideale Möglichkeiten für mobile Arbeitsplätze sowie für diverse Workshops an. Wir freuen uns unter anderem mit unseren Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der eigenen Küche Backworkshops durchzuführen, mit den Tieren auf dem Hof zu arbeiten oder draussen auf dem Areal Foto- und Videoprojekte zu lancieren.



Wir freuen uns sehr mit unserem zweiten Standort in die Zukunft zu gehen und auch dort viele großartige Erfolgsergebnisse anstreben zu können.

---

## Sonora Angebote

---

### Sonora – Power for Youth

Für Jugendliche und junge Erwachsene ist der Alltag nicht immer nur durch Unbeschwertheit, Spass und Freude gekennzeichnet. Viele Herausforderungen müssen gemeistert werden: Die Berufswahl steht an, die Ablösung von den Eltern führt zu Schwierigkeiten und der Umgang mit neuen Freiheiten verunsichert. Hinzu kommt ein Durcheinander an Gefühlen. Viele fühlen sich unverstanden bei ihrer Suche nach dem eigenen Platz in der Gesellschaft.

Sonora Coaching bietet ein ganzheitliches Angebot um dich als Jugendlicher, Sie als Eltern oder Fachpersonen und Ihre Institution zu unterstützen. Bahn frei für einen erfolgreichen Start in die Berufswelt.

Lesen Sie mehr auf unserer Website über das gesamte Angebot von Sonora Youth:

[Sonora - Power for Youth | Jugendcoaching Bern & Freiburg \(sonora-youth.ch\)](https://sonora-youth.ch)



#### Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

[info@sonora-coaching.ch](mailto:info@sonora-coaching.ch)

[www.sonora-coaching.ch](http://www.sonora-coaching.ch)

Das Team von Sonora Coaching wünscht Ihnen einen schönen und sonnigen Mai.

