

| Ausgabe 5
August 2019

*Neue Perspektiven
durch Coaching*

sonora
Coaching with Power



Neues von Sonora Coaching!

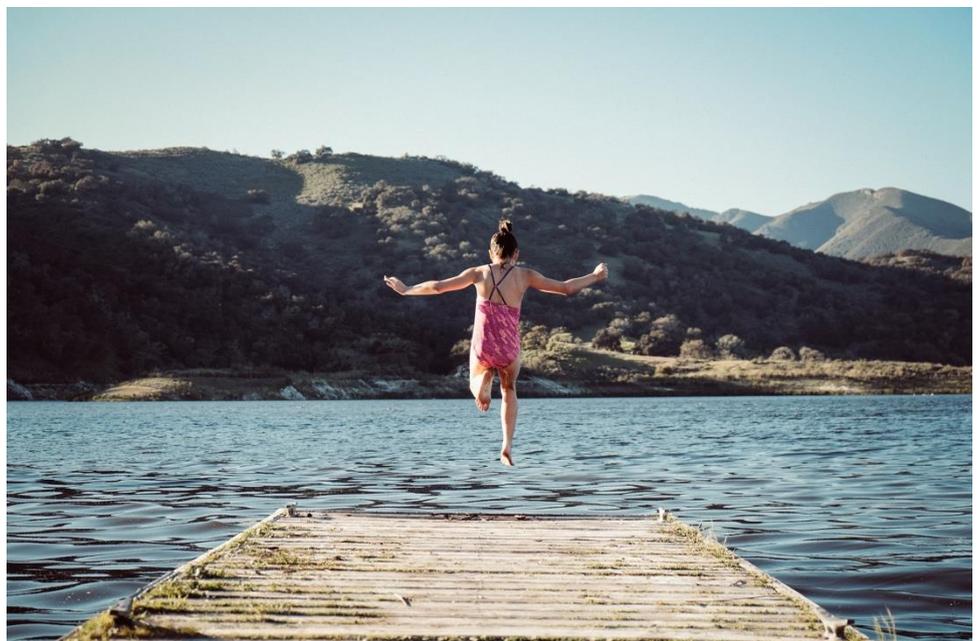
Nochmals den Sommer genießen!

Nun sind wir bereits im August angelangt, was bedeutet, dass uns der letzte (offizielle) Sommermonat bevorsteht. Somit unbedingt nochmals Energie aus der Sonne tanken, die Wärme für die kalten Wintertage speichern und die ausgelassenen Stunden auf der Terrasse genießen.

Laut den Sternen soll der August ganz der Zukunft gewidmet sein: Es geht vorwärts! Diese Ansicht möchte auch Sonora Coaching bewusst teilen. Wir versuchen, nicht nur zu reflektieren, sondern auch zu experimentieren. Neues wagen, wovon bis anhin nur geträumt wurde. Erleben, ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln. Auch wenn nicht alles auf anhin klappt, so eröffnen sich mit diesem Vorwärtsdrang verborgene, spannende Türen. Entdeckungen steigern die Lebenslust und die Freude daran, Neues zu erfahren und zu erleben.

Sonora Coaching gibt euch mit dieser Entdeckungsidee gerne auf den Weg:

„Probieren geht über Studieren!“



Teamverstärkung bei Sonora Coaching



Herzlich willkommen Pierre Monney!

Seit 1. August 2019 freuen wir uns, Pierre Monney als neues Teammitglied bei Sonora Coaching begrüßen zu dürfen! Als männlicher Zuwachs wird er dem Team von Caroline Wyss, Leiterin von Sonora Coaching und Anja Burri, Sozialarbeiterin frischen Wind, Power und neue Ideen bringen.

Gerne stellt sich Pierre Monney euch selber vor:

«Ich bin Pierre und wurde 1960 in Freiburg geboren, wo ich meine Grund- und Mittelschule abgeschlossen habe. Im Anschluss absolvierte ich eine dreijährige Lehre als kaufmännischer Angestellter bei der kantonalen Verwaltung. Nach Abschluss der Ausbildung ging ich für ein Jahr zum Militärdienst. Hier habe ich gemerkt, dass ich mich gerne für die zivile Bevölkerung engagiere. Deshalb widmete ich mich der kantonalen Verwaltung des Kantons Waadt, wo ich im Bereich der Sicherheit 26 Jahre tätig war. 2008 wechselte ich zum Bund, ebenfalls in den Sicherheitsbereich.

Ich bin geschieden, wiederverheiratet und Vater von vier erwachsenen Kindern. Seit 2015 lebe ich in der Stadt Freiburg.

In meiner beruflichen Vergangenheit habe ich so manche schwierige Situation durchlebt. Daher denke ich, dass ich mit diesen Erfahrungen einen wertvollen Beitrag zu Sonora Coaching leiste. Ich bin in der Lage, mich in Menschen hineinzusetzen, welche momentan perspektivlos sind, an sich und ihren Fähigkeiten zweifeln und kann ihnen mit meiner Art, meinen Ratschlägen und meiner Unterstützung wieder zu Vertrauen und Hoffnung verhelfen. Zudem bin ich ein sehr geduldig und aufmerksam und lasse meinem Gegenüber Raum und Platz.»

Sonora Coaching Bistro

Austausch für unsere ehemaligen Teilnehmenden

Immer wieder hören wir von ehemaligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass sie die Zeit bei Sonora Coaching vermissen. Dies insbesondere, weil ihnen die wohlthuenden Gespräche mit anderen Betroffenen, welche ihr Anliegen verstehen, fehlen. Aus diesem Grund hat sich Sonora Coaching entschieden, eine Art **Bistro** für unsere ehemaligen Teilnehmenden zu eröffnen. Einmal im Monat erhalten alle Interessierte die Möglichkeit eines Austausches. Dies in unbeschwerter, gemütlicher und vor allem diskreter Atmosphäre in den Räumlichkeiten von Sonora Coaching. Mit diesem Angebot möchten wir insbesondere denjenigen helfen, welche zurück im normalen Alltags- und Berufsleben Mühe haben, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.



**Infoveranstaltung für
Französischprechende
der IV Fribourg**

Sonora Coaching erweitert ihr Angebot!

Integrationsmassnahmen zur Vorbereitung auf die berufliche Eingliederung werden in der ganzen Schweiz von der IV unterstützt. Bis anhin waren die Auftraggeber von Sonora Coaching ausschliesslich deutschsprachige Eingliederungsfachpersonen. Aufgrund der guten Zusammenarbeit sowie der grossen Nachfrage haben wir uns entschieden, unser Angebot zu erweitern. Sonora Coaching möchte in Zukunft auch mit französischsprachigen Fachpersonen zusammenarbeiten. Dieser Schritt soll nicht nur zu einer internen Angebotserweiterung führen, sondern auch einen kleinen Beitrag zur Förderung der Zweisprachigkeit unseres Kantons leisten.

Die Infoveranstaltung wird im September stattfinden. Die Einladungen wurden bereits verschickt und Sonora Coaching hofft auf zahlreiche Interessierte.

Sonora Coaching wünscht euch allen einen wunderbaren, letzten Sommermonat voller Energie, Tatendrang und Entdeckungslust!



Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düdingen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

