

| Ausgabe 8
November 2019

*Neue
Perspektiven
durch Coaching*

sonora

Coaching with Power



Neues von Sonora Coaching!

Bräuche, die verbinden und Freude bereiten!

Passend zur nebligen, eher düsteren Jahreszeit findet in der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November «Halloween» statt. Obwohl dieser Brauch seine Popularität vor allem in der USA hat, wird er auch hier gelebt. Insbesondere Kinder geniessen es, sich als kleine Hexen oder Gespenster zu verkleiden und auf ihrem Rundgang von Tür zu Tür ihr „Schläckseckli“ zu füllen. Nicht alle sind von Halloween begeistert und sehen es als Unfug und Verdrängung heimischer Traditionen an. Über diese Ansicht lässt sich streiten. Klar ist jedoch, dass Halloween wie jeder andere Brauch auch, Menschen miteinander verbindet und Freude bereitet. Unserer Gesellschaft, welche einem immer hektischeren Alltag ausgesetzt ist, kann dies durchaus nicht schaden. Halloween kann daher als Anstoss für Jung und Alt genommen werden, sich eine kleine Auszeit zu genehmigen und miteinander die dunkle Jahreszeit zu feiern.



Erfolgserlebnis

Geglückte Wiedereingliederung

Mit grosser Freude und Stolz können wir in diesem Monat von einer geglückten Wiedereingliederung berichten. Eine Teilnehmende hat eine Festanstellung als Pflegehelferin in einem Alters- und Pflegeheim erhalten. Ihr Weg war alles andere als einfach: gesundheitlich angeschlagen, trotzdem eine gute Mutter sein, Arbeitstraining und Praktikum absolvieren – all das musste unter einen Hut gebracht werden. Doch stets wurde nach Lösungen gesucht und gefunden, um der IV-Stelle, dem Arbeitgeber und selbstverständlich der Familie gerecht zu werden. Die tadellose Organisation, der grosse Durchhaltewillen sowie die positive Einstellung haben sich gelohnt! Unsere Teilnehmende ist somit nicht nur ein Beispiel für eine geglückte Wiedereingliederung, sondern auch ein Vorbild für alle!



Das Pferd als Coach

Pferdegestütztes Coaching – eine spannende Reise zu sich selbst antreten

Pferdegestütztes Coaching ist eine Coachingform, welche verschiedene Zielgruppen anspricht: Private – Gross und Klein – im Einzelcoaching oder auch Unternehmen im Gruppencoaching. Das Pferd ist ein ehrlicher Spiegel und gibt Teilnehmenden das, was sie im Moment brauchen und nicht dasjenige, was sie möchten.

Das Pferd ist in der Lage seinem Gegenüber negative, unterbewusste Überzeugungen über sich selbst und Gedankengänge, die schon jahrelang belasten und im persönlichen Wachstum hemmen, vor Augen zu führen. Ist die Bereitschaft des Teilnehmers vorhanden sich sein innerstes Ich vom Pferd zeigen zu lassen, kann nach einem gegenseitigen Kennenlernen und zueinander gefundenem Vertrauen eine spannende Reise zu sich selbst beginnen.

Wissenswert für die Anwendung dieser Coachingart: **die Reitfähigkeit ist absolut kein Muss!**



In sogenannten Workshops können soziale Komponenten wie Kommunikation, Verantwortung, Vertrauen und Respekt in der Arbeit mit dem Pferd erkannt, erfahren und trainiert werden. Die Arbeitswelt steht im Umbruch, die junge Generation stellt die Sinnfrage in ihrer Arbeit, der Mensch will sich einbringen, etwas verändern, er lebt flache Hierarchien.

Dies verlangt wiederum Softskills, Persönlichkeitseigenschaften wie Belastbarkeit, Teamfähigkeit, Kreativität, Empathie, Leistungs- und Risikobereitschaft, unternehmerisches Denken und vieles mehr.

Solche Themen können im Coaching mit dem Pferd trainiert werden. Wertvolle und berufsspezifische Kenntnisse sind sehr wichtig wie auch klare Ziele und Führungssysteme.

Die zwischenmenschlichen Beziehungen sollen in einer gesunden Balance zu Daten und Fakten stehen.

Der Coach ist laufend bestrebt seine Workshops der Berufswelt anzupassen und sinnhafte Veränderungen im Unternehmen zu fördern, zu begleiten und zu erzielen.

Caroline Wyss – Leiterin von Sonora Coaching – bietet pferdegestützte Coachings für alle Interessierte an. Als Coach übernimmt sie die Rolle als Übersetzerin und passt die Aufgabenstellungen in der Arbeit mit dem Pferd je nach Thema individuell an.

Mehr über das Angebot «Pferdegestütztes Coaching» von Sonora Coaching könnt ihr gerne auf unserer Website entnehmen oder direkt Kontakt mit Caroline Wyss aufnehmen. Gerne wird sie euch alle Fragen und Unklarheiten beantworten und bei Bedarf einen Termin mit euch, euren Bekannten oder eurem Team vereinbaren.

Wir wünschen euch weiterhin eine gute Herbstzeit!

Euer Sonora Coaching Team

