

Numéro 9
Décembre 2019

*De nouvelles
perspectives par le
coaching*

sonora

Coaching with Power



Nouvelles de Sonora Coaching !

Noël est proche !

Lorsque l'odeur des étoiles d'anis et de la cannelle sont dans l'air, le vin chaud au stand du marché, réchauffe les mains et l'esprit, les enfants remplissent sans fin leur liste de souhaits – alors oui, cela signifie que c'est bientôt Noël ! La saison de l'Avent est perçue par certains comme la plus belle période de toute l'année. Ils là contemplant avec émerveillement, les moments passés avec leurs proches et fêter jusqu'au bout de la nuit. D'autres n'y voient qu'une période de surconsommation et de marketing. Comme vous pouvez le constater, les opinions divergent, mais ce qui reste le même pour tout le monde, est que la fin de l'année va se terminer. Une année pleine d'impressions et d'expériences qui ont été vécue par chacun de nous. Des situations difficiles ont été maîtrisées, de beaux moments appréciés. Le temps est court alors prenez soins de vous et regardez toutes les choses positives que 2019 vous a apportés, ayez de la reconnaissance pour vous-même et ce que vous avez réalisé.



S'appuyer sur les forces et les compétences individuelles !

En tant que société d'intégration, Sonora Coaching s'engage à analyser le profil professionnel et de personnalité de chaque participant. Nous sommes convaincus que chaque participant a des capacités, dont certaines sont cachées, qui sont encore en manque de confiance, ou qui sont encore dans la phase de développement. Il est important pour nous que chacun ait la possibilité de recevoir le meilleur soutien possible sur son chemin de réinsertion. C'est pourquoi nous comptons beaucoup sur les compétences et les forces individuelles. Nous commençons là où se trouvent les participants et essayons d'optimiser nos nombreuses années d'expérience de manière ciblée et en fournissant une assistance concrète, qui peut être améliorée.

Sonora Coaching représente également le dicton "**Ensemble, vous réalisez plus que seul**". Nous avons souvent constaté que les participants individuels n'ont toujours pas la confiance en soi et la force intérieure pour atteindre certains objectifs. C'est pourquoi nous comptons sur le travail d'équipe. En raison des personnalités individuelles polyvalentes, une énorme quantité d'expérience professionnelle se réunit dans la formation professionnelle. Tout le monde peut en bénéficier. L'un est meilleur à la conception, l'autre a un flair pour les chiffres.

Grâce à cette vue de travail d'équipe, Sonora Coaching a développé un groupe de **médias sociaux**. L'engagement de la personne principale et de ses trois membres du groupe est énorme. Les heures sont utilisées pour publier des articles passionnants, pour rechercher des sujets intéressants et pour trouver de nouveaux groupes cibles. Le groupe de médias sociaux est un exemple de la puissance incroyable qu'une équipe peut développer. Les forces individuelles se rencontrent, chaque membre peut apporter sa part et se sent ainsi nécessaire et valorisé. Les membres ont de plus en plus confiance en eux, en leurs capacités et grandissent au-delà d'eux-mêmes. Le résultat peut être montré.

Les messages sur les médias sociaux deviennent professionnalisants au jour le jour, les membres de l'équipe sont fiers d'eux-mêmes, de leur performance individuelle, conjointe et de construire sur ce point. Sonora Coaching encourage ces moments encore et encore et de montrer ainsi que quelque chose de simple peut profiter à tous

Suivez-nous sur Facebook ou Instagram et vous serez étonné de l'excellent travail que fait le groupe de médias sociaux !



*Pensées de Noël par
Daniela Aniela Riedo,
Participant*

Noël - un sentiment

Noël - un sentiment. Prenez le temps pour lui-même et pour ses proches. La joie - en soi et à ses proches. Faire le bien - pour vous-même et pour vos proches... et peut-être pour un autre être humain, qui ne s'y attend pas et qui est dans l'urgence - le sentiment de Noël. Cela ne doit pas seulement être vécu à Noël, mais tout au long de l'année. Puisse ce sentiment atteindre tous les cœurs humains et ne pas être confondu avec les côtés stressants de la saison de Noël - avec le commerce de Noël et l'agitation - qui est faite par les hommes.

Avec ces pensées de Daniela Riedo, l'équipe de coachs de Sonora aimerait partager le dicton suivant par Charles Dickens:

Je vais porter Noël dans mon cœur et essayer de l'abroger toute l'année.

Votre équipe de coachs Sonora vous souhaite un Joyeux Noël et tout l'amour et le bien dans la nouvelle année

