

| Ausgabe 9
Dezember 2019

sonora

Coaching with Power



*Neue
Perspektiven
durch Coaching*

Neues von Sonora Coaching!

Weihnachten steht vor der Tür!

Wenn der Duft von frischgebackenen Zimtsternen und Mailänderli in der Luft liegt, heisser Glühwein am Marktstand die Hände und das Gemüt erwärmt, Kinder ihre nie endende Wunschliste an das Christkind ausfüllen – ja, dann heisst es: Bald ist Weihnachten! Die Adventszeit wird von den einen als die schönste Zeit im ganzen Jahr empfunden. Sie verbinden sie mit Besinnlichkeit, gemütliches Beisammensein mit den Liebsten und Schlemmen bis zum Umfallen. Andere wiederum sehen an dieser Zeit nichts weiter als Konsum, Marketing und Kommerzialisierung. Wie so oft gehen hier die Meinungen auseinander. Was jedoch für alle gleich bleibt, ist, dass sich nach Weihnachten das Jahr dem Ende zuneigt. Ein Jahr voller Eindrücke und Erfahrungen hat jeder von uns erlebt. Schwierige Situationen wurden gemeistert, schöne Momente genossen. Nehmt euch doch kurz Zeit, blickt auf's 2019 zurück und schenkt euch selber eine kleine Anerkennung dafür, was ihr alles wieder erreicht und geschafft habt!



Auf individuelle Stärken und Fähigkeiten setzen!

Als Integrationsunternehmen ist es Sonora Coaching ein Anliegen, das Berufs- und Persönlichkeitsprofil jedes einzelnen Teilnehmers genau zu analysieren. Wir sind davon überzeugt, dass jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer Fähigkeiten besitzt, welche zum Teil verborgen sind, denen im Moment noch zu wenig vertraut wird oder welche sich noch in der Entwicklungsphase befinden. Uns ist es wichtig, dass jede und jeder die Chance erhält, optimal auf seinem Weg der Wiedereingliederung unterstützt zu werden. Daher bauen wir stark auf die individuellen Fähigkeiten und Stärken. Wir setzen dort an, wo die Teilnehmenden stehen und versuchen gezielt und durch konkrete Hilfestellung unserer langjährigen Erfahrung zu optimieren, was verbessert werden kann.

Der Spruch «**Gemeinsam erreicht man mehr als alleine**» vertritt auch Sonora Coaching. Oft haben wir die Erfahrung gemacht, dass einzelnen Teilnehmenden das Selbstbewusstsein und die innere Stärke noch fehlt, um gewisse Ziele zu erreichen. Daher setzen wir auf Teamwork. Aufgrund der vielseitigen individuellen Persönlichkeiten trifft im Arbeitstraining eine enorm grosse Berufserfahrung zusammen. Alle können davon profitieren. Der eine ist besser im Gestalten, die andere hat ein Flair für Zahlen.

Durch diese Team-Work-Ansicht hat sich bei Sonora Coaching eine **Social Media Gruppe** entwickelt. Das Engagement der Leadperson sowie deren drei Gruppenmitgliedern ist enorm. Stunden werden dafür eingesetzt, spannende Beiträge zu veröffentlichen, nach interessanten Themen Ausschau zu halten und neue Zielgruppen zu finden. Die Social Media Gruppe ist ein Beispiel dafür, welche unglaubliche Kraft ein Team entwickeln kann. Die individuellen Stärken treffen aufeinander, jedes Mitglied kann seinen Part einbringen und fühlt sich dadurch gebraucht und wertgeschätzt. Die Mitglieder glauben immer mehr an sich und ihre Fähigkeiten und wachsen über sich selbst hinaus. Das Ergebnis lässt sich zeigen.

Die Social Media Beiträge werden von Tag zu Tag professionalisiert, die einzelnen Teammitglieder sind stolz auf sich, ihre individuelle wie auch gemeinsame Leistung und bauen auf dieser auf. Sonora Coaching erfreuen solche Momente immer wieder aufs Neue und zeigen, welche Bereicherung etwas gemeinsames schaffen zu können, doch ist.

Folgt uns auf Facebook oder Instagram und ihr werdet staunen, welche tolle Arbeit die Social Media Gruppe leistet!



***Gedanken zu
Weihnachten von
Daniela Riedo,
Teilnehmerin***

Weihnachten – ein Gefühl

Weihnachten – ein Gefühl. Zeit nehmen – für sich selbst und für seine Lieben. Freude bereiten – an sich selbst und an seine Lieben. Gutes tun – für sich selbst und für seine Lieben... und vielleicht für einen Mitmenschen, der es nicht erwartet und so dringend braucht – das Gefühl von Weihnachten. Das darf nicht nur an Weihnachten, sondern das ganze Jahr gelebt werden. Möge dieses Gefühl alle Menschenherzen erreichen und nicht mit den belastenden Seiten der Weihnachtszeit – mit dem Weihnachtskommerz und der Hektik – verwechselt werden, welche von den Menschen gemacht wird.

Mit diesen Gedanken von Daniela Riedo möchte euch das Sonora Coaching Team folgenden Spruch von Charles Dickens mit auf den Weg geben:

Ich werde Weihnachten in meinem Herzen tragen und versuchen, es das ganze Jahr aufzuheben.»

Frohe Weihnachten und alles Liebe und Gute im neuen Jahr wünscht euch euere Sonora Coaching Team

