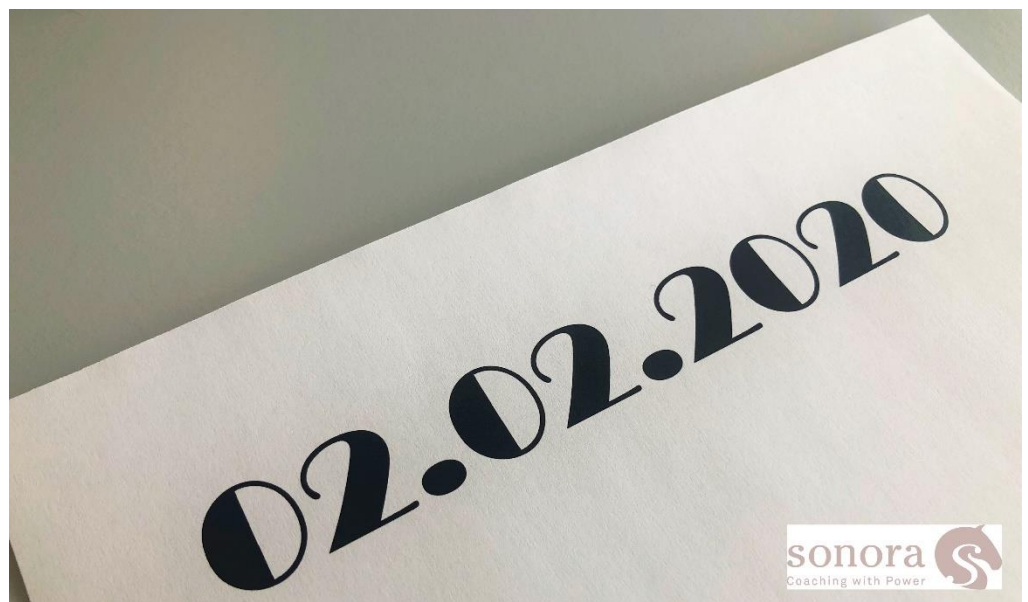


Neues von Sonora Coaching

02.02.2020

Der 02.02.2020 war ein sogenannter Palindrom-Tag. Dieses Datum kann von links nach rechts und von rechts nach links gelesen werden. Das letzte Mal, dass die Menschheit ein ähnliches Datum erlebte, war der 11. November 1111. Zu dieser Zeit war Ludwig VI., bekannt als "Der Dicke", König der Franken und der fünfte Herrscher der Dynastie der Kapetinger. Die Jüngeren unter uns mögen hoffentlich das Glück haben, den nächsten Palindrom-Tag am 12. Dezember 2121 (12.12.2121) zu erleben. Es ist allerdings sehr unwahrscheinlich, dass wir den 3. März 3030 (03.03.3030) noch miterleben werden (es sei denn, Sie beherrschen die Kryonik). Zusätzlich zu dieser Besonderheit bemerken einige Leute, dass wir den 33. Tag des Jahres 2020 zählen und dass bis zum Jahr 2021 noch 333 Tage verbleiben, da es sich um ein Schaltjahr handelt. Der 2. Februar 2020 war entschieden kein Tag wie jeder anderer.



Valentinstag!

Der Valentinstag ist ein sehr altes Fest, dessen Traditionen größtenteils verloren gegangen sind. Dennoch bestehen einige Rituale noch heute weiter, wie das Versenden von Karten oder das Verschenken von Blumen und Schokolade. Der Valentinstag gilt als das Fest der Paare ebenso wie das Fest derer, die einen Seelenverwandten suchen. In einigen Ländern wie den Vereinigten Staaten ist der Valentinstag auch das Fest der Freundschaft.



Das Fest der Liebe

Seit 1496 ist der heilige Valentin offiziell der Schutzpatron der Liebenden, auf Anordnung von Papst Alexander VI.

Damals galt der Schutz des Schutzheiligen vor allem für alleinstehende Menschen, die einen Seelenverwandten suchten. Die Feierlichkeiten zum Valentinstag zielten genau darauf ab, Junggesellen die Möglichkeit zu geben, einen Partner fürs Leben zu finden.

In den verschiedenen Regionen gab es unterschiedliche Bräuche, wie zum Beispiel das Versteckspiel, bei dem sich alleinstehende Mädchen aus einem Dorf versteckten, während alleinstehende Männer versuchten, sie zu finden. Die auf diese Weise gebildeten Paare konnten den ganzen Abend oder sogar bis zur Ehe reichen! Aber vergessen Sie nicht, dass die einzige Person, die Sie Ihr ganzes Leben lang begleitet, Sie selbst sind. Passen Sie auf sich auf!

Neue Praktikantin



Herzlich Willkommen Stefanie Schwaller

Wir freuen uns, Stefanie Schwaller als Praktikantin bei uns begrüßen zu dürfen.

2018 hat Stefanie Schwaller ihren Bachelorabschluss in Sozialarbeit und Sozialpolitik an der Universität Freiburg abgeschlossen. Zurzeit steht sie am Ende ihres Masterstudiums, ebenfalls in Sozialarbeit und Sozialpolitik an der Universität Freiburg. Zusätzlich ist sie auch Blogautorin bei der Gewerkschaft Syna Deutschfreiburg und war als Social Media und Community Managerin bei einer nationalen Partei tätig.

Bei Sonora Coaching wird Stefanie Schwaller insbesondere Anja Burri – Bürochefin – im Arbeitstraining und Bewerbungstraining unterstützen. Sie wird die Teilnehmenden mit ihren Aufgaben begleiten und ihnen bei den Office-Schulungen zur Seite stehen. Des Weiteren übernimmt sie Projekte wie Social Media und ist zuständig für die Kommunikation nach Aussen.

Wir wünschen Stefanie Schwaller einen guten Start!

Internes Arbeitstraining

Trainingsarbeitsplätze als ideale Vorbereitung für die berufliche Wiedereingliederung!

Dass sich viele Menschen über die Arbeit definieren ist nichts Neues. Daher fallen oft Menschen, welche aus gesundheitlichen Gründen ihre Arbeit vorübergehend - ob kürzer oder länger - aufgeben müssen in ein grosses Loch. Sonora Coaching beobachtet dies tagtäglich. Daher ist es uns ein Anliegen, unsere Teilnehmenden wieder aufzufangen. Eine Möglichkeit hierzu bietet unser Arbeitstraining mit internen, modernen Trainingsarbeitsplätzen. Unter realen Arbeitsbedingungen, welche dem 1. Arbeitsmarkt entsprechen, können die Teilnehmenden ihre Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit für den beruflichen Wiedereinstieg aufbauen. Fachliche Lücken können unter anderem mit eigenen Office-Schulungen (Word, Excel und PowerPoint) geschlossen werden, was die Steigerung der Marktfähigkeit fördert. Die Teilnehmenden bauen damit ihr Selbstvertrauen in sich und ihren Fähigkeiten nach und nach wieder auf.

Das Verlassen des Arbeitstrainings ist für viele Teilnehmenden nicht immer einfach, da zum einen die Identifikation mit Sonora Coaching sowie die Freude an der Arbeit so gross ist.

Mehr über dieses Angebot erfahrt ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik «Trainingsarbeitsplätze».



Sonora Coaching wünscht euch eine gute, hoffentlich wieder etwas ruhigere Zeit und bis zum nächsten Mal!

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düdingen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch