

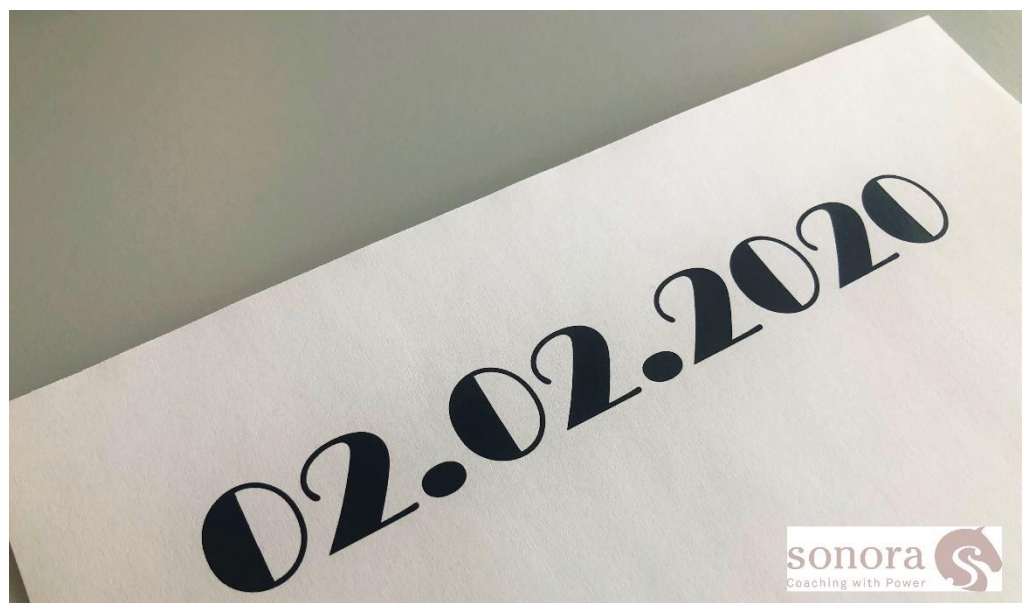
Edition 11
Février 2020

Une année unique

Nouvelles de Sonora Coaching

02.02.2020

Le 02.02.2020 était une date palindrome. Cette date peut être lue de gauche à droite et de droite à gauche. La dernière fois que l'humanité a connu une date similaire est le 11 novembre 1111, date à laquelle Louis VI, dit "le gros", était le roi des Francs et le cinquième souverain de la dynastie des Capétiens. Les plus jeunes d'entre nous auront peut-être la chance de vivre la prochaine journée du palindrome le 12 décembre 2121 (12.12.2121). Cependant, il est très peu probable que nous puissions assister au 3 mars 3030 (03.03.3030) (sauf si vous êtes un expert en cryogénie). Outre cette particularité, certains remarquent que nous comptons le 33ème jour de 2020 et qu'il reste 333 jours jusqu'en 2021 car c'est une année bissextile. Le 2 février 2020 n'était certainement pas un jour comme les autres.



La Saint-Valentin!

La Saint-Valentin est une fête très ancienne dont les traditions se sont largement perdues. Néanmoins, certains rituels existent encore aujourd'hui, comme l'envoi de cartes ou l'offre de fleurs et de chocolat en cadeau. La Saint-Valentin est considérée comme la fête des couples ainsi que celle de ceux qui recherchent une âme sœur. Dans certains pays comme les États-Unis, la Saint-Valentin est aussi la fête de l'amitié.



La fête de l'amour

Depuis 1496, Saint-Valentin est officiellement le patron des amoureux, par ordre du pape Alexandre VI.

À cette époque, la protection du saint patron s'appliquait surtout aux célibataires qui cherchaient une âme sœur.

Les célébrations de la Saint-Valentin visaient précisément à donner aux célibataires la possibilité de trouver un partenaire pour la vie.

Il y avait différentes coutumes dans différentes régions, comme le jeu de cachette, dans lequel les filles célibataires d'un village se cachaient pendant que les hommes célibataires essayaient de les trouver. Les couples ainsi formés pouvaient durer toute la soirée ou même jusqu'au mariage !

Mais n'oubliez pas que la seule personne qui sera avec vous toute votre vie, c'est vous-même. Prenez soin de vous.

Nouvelle stagiaire

Bienvenue à Stefanie Schwaller

Bienvenue à Stefanie Schwaller.

Nous sommes heureux d'accueillir Stefanie Schwaller en tant que stagiaire chez nous.



En 2018, Stefanie Schwaller obtiendra un diplôme de Bachelor en travail social et politique sociale de l'Université de Fribourg. Elle termine actuellement son master, également en travail social et politique sociale, à l'Université de Fribourg. En outre, elle est également auteur d'un blog au sein du syndicat Syna Deutschfreiburg et a travaillé comme responsable des médias sociaux et des communautés pour un parti national.

Chez Sonora Coaching, Stefanie Schwaller soutiendra tout particulièrement Anja Burri - chef de bureau - dans la formation au travail et l'accompagnement des candidatures. Elle accompagnera les participants dans leurs tâches et les assistera dans la formation au bureau. En outre, elle s'occupera de projets tels que les médias sociaux et est responsable de la communication externe.

Formation au travail interne

Les postes de travail de formation comme préparation idéale à la réinsertion professionnelle

Le fait que de nombreuses personnes se définissent par leur travail n'est pas nouveau. C'est pourquoi les personnes qui doivent abandonner temporairement leur travail - que ce soit pour une période plus ou moins longue - pour des raisons de santé tombent souvent dans un grand trou. Sonora Coaching l'observe tous les jours. Il est donc important pour nous de rattraper nos participants. L'un des moyens d'y parvenir est notre formation au travail avec des postes de travail de formation internes et modernes. Dans des conditions de travail réelles, qui correspondent au marché du premier emploi, les participants peuvent renforcer leur résilience et leur capacité de travail en vue de leur réinsertion professionnelle. Les lacunes des spécialistes peuvent être comblées, entre autres, grâce à nos propres cours de formation Office (Word, Excel et PowerPoint), ce qui contribue à accroître les possibilités de commercialisation. Les participants reprennent ainsi progressivement confiance en eux et en leurs compétences.

Quitter la formation professionnelle n'est pas toujours facile pour de nombreux participants, car d'une part l'identification avec Sonora Coaching et d'autre part la joie du travail est si grande.



Vous pouvez en savoir plus sur cette offre sur notre page d'accueil sous la rubrique "Centre d'Entrainement »".

Sonora Coaching vous souhaite un bon moment, en espérant que ce soit plus calme, à bientôt !

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düringen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch